



Утверждаю

Директор КГБУ

«Заринский центр помощи детям,

оставшимся без попечения родителей,

имени Александра Павловича Калабина»

С.В. Зыкова

«10» января

2024 г.

Циклограмма деятельности педагога-психолога

Ощепковой И.В.

на 2024 год

| День недели | Время работы | Вид деятельности |
|-------------|---------------|---|
| Понедельник | 10.00-11.00 | подготовка к занятиям |
| | 11.00 – 12.30 | консультирование педагогов |
| | 12.30 - 13.30 | заполнение документации (журнал консультаций, журнал учета диагностических обследований, журнал учета просветительской, экспертной, организационно - методической работы) |
| | 13.30 -14.00 | обед |
| | 14.00 - 16.00 | административное совещание, педсовет, МО |
| | 16.00 - 16.45 | проведение занятий по дополнительной общеразвивающей программе «На пороге к самостоятельной жизни» |
| | 16.45 – 18.00 | индивидуальная работа с воспитанниками |
| Вторник | 10.00 – 12.30 | заполнение индивидуальных планов развития и жизнеустройства воспитанников. |
| | 12.30-13.00 | подготовка к занятиям |
| | 13.00 - 14.00 | индивидуальная работа с воспитанниками реализации мероприятий индивидуального плана развития и жизнеустройства ребенка |
| | 14.00 – 14.30 | обед |
| | 14.30 – 15.00 | психодиагностика (индивидуальная, групповая) |
| | 15.00-15.45 | проведение коррекционно – развивающих занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Учись учиться» |
| | 16.00 – 17.00 | занятия с воспитанниками, направленные на обучение навыкам снятия психоэмоционального напряжения, тренировки уверенности в себе. Занятия по проекту «Добрые перемены» |
| | 17.00 - 18.00 | консультирование воспитанников(индивидуальное, групповое). |
| Среда | 10.00-12.00 | планирование, отчетность, написание протоколов психодиагностик, психологических заключений, обработка диагностических результатов, подготовка к выступлениям на семинаре, педсовете, административном совещании |
| | 12.00 –13.30 | индивидуальная работа с воспитанниками |
| | 13.30 – 14.00 | обед |
| | 14.00-16.00 | проведение плановых, внеплановых ПМПк. Подготовка документов к ПМПк, ЦПМПк. |
| | 16.00- 16.45 | проведение коррекционно – развивающих занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Учись учиться» |
| | 17.00-17.45 | проведение коррекционно – развивающих занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Учись учиться» |
| Четверг | 10.00-13.00 | работа над темой по самообразованию, обработка результатов диагностик. Изготовление стимульного материала. |
| | 13.00 – 14.00 | связь с выпускниками и учебными заведениями |
| | 14.00 – 14.30 | обед |
| | 14.30 – 16.00 | психодиагностика (индивидуальная, групповая) |
| | 16.00 – 17.00 | занятия с воспитанниками, направленные на обучение навыкам снятия психоэмоционального напряжения, тренировки уверенности в себе. Занятия по проекту «Добрые перемены» |
| | 17.00 -18.00 | консультирование воспитанников (индивидуальное, групповое). |

| | | |
|---|----------------------|---|
| Пятница | 9.00-10.00 | подготовка к занятиям |
| | 10.00-11.00 | организационно-методическая, аналитическая работа |
| | 11.00-12.30 | занятия с педагогическим коллективом |
| | 12.30-14.00 | индивидуальная работа с детьми ОВЗ (реализация ИПРЖ). |
| | 14.00 – 14.30 | обед |
| | 14.30-15.30 | занятия в сенсорной комнате по реализации ИПРЖ |
| Воскресенье 1,3 воскресенье месяца | 9.00-10.00 | подготовка к занятиям |
| | 10.00 -11.30 | Заполнение планов индивидуального сопровождения выпускников в постинтернатный период |
| | 11.30-12.30 | Занятия в сенсорной комнате по реализации ИПРЖ |
| | 12.30 -14.00 | психодиагностика (индивидуальная, групповая) |
| | 14.00 -14.30 | обед |
| | 14.30 – 15.30 | психологическая профилактическая работа |

Расчет режима работы

| Дни недели | Присутственное время Практическая деятельность | Методическое время | Общее время/ неделя |
|---------------------|---|--------------------|---------------------|
| понедельник | 3,5 | 4 | 7,5 часов |
| вторник | 4,5 | 3 | 7,5 часов |
| среда | 5,5 | 2 | 7,5 часов |
| четверг | 4,5 | 3 | 7,5 часов |
| Пятница/воскресенье | 4 | 2 | 6 часов |
| всего | 22 | 14 | 36 |